

## „Bewegt durch das ganze Kindergartenjahr“

„Bewegt durch das ganze Kindergartenjahr“ war das Jahresthema 2023/24 im Kindergarten Kirchbach. Unser Kindergarten nahm das zweite Jahr beim Projekt „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“ teil. Das Projekt erstreckt sich über drei Jahre. Styria Vitalis, die österreichische Gesundheitskasse + die BVAEB bieten in diesem Zeitraum großartige Workshops für Kinder, für Eltern und für das Kindergartenteam an. Der Kindergarten hat einen großen Einfluss auf die Gesundheit von Kindern, Eltern und des Kindergartenteams. Ein wichtiges Ziel ist es, den Kindern bereits in frühem Alter einen Grundstein für eine langfristige Gesundheit zu legen, diese dann zu fördern und zu stärken. Aufgebaut ist die Gesundheit in vier großen Säulen- Bewegung, Ernährung, psychosoziale Gesundheit und die gesunde Umgebung.

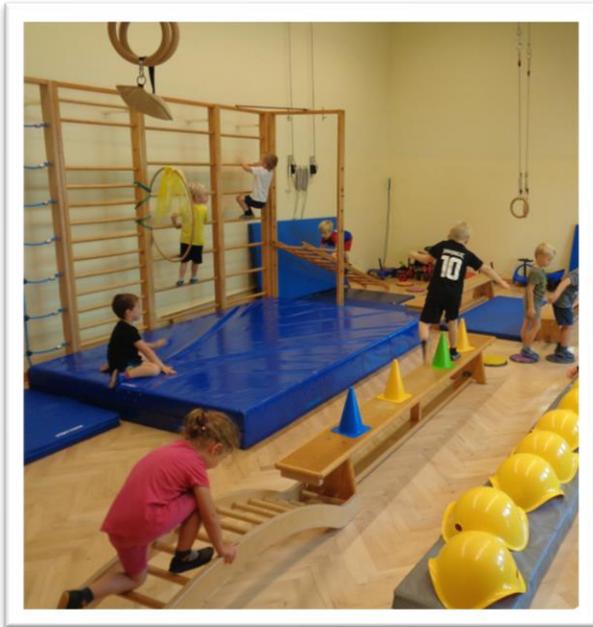


Im heurigen Jahr lag der Fokus auf der Säule Bewegung. Jeden Mittwoch fand unser „Fit mach Mit-Tag“ statt. Dieser Tag erstreckte sich über das gesamte Kindergartenjahr. An diesem besonderen Tag gab es für die Kindern spezielle Angebote zum Thema Bewegung, wie zum Beispiel Bewegungsangebote im Garten, Bewegungslandschaften, Geschicklichkeitsparcours, Tänze, Kinderyoga, Olympische Winterspiele, Waldtage und vieles mehr. Um uns auf diesen Tag richtig einzustimmen sangen und tanzten wir als Ritual vor der Bewegungseinheit immer gemeinsam das Lied „Theo, Theo ist fit- wie ein Turnschuh und alle machen mit“.

Die Bewegung im Garten machte den Kindern besonders viel Spaß. Der Fitnesslauf, wo die Kinder durch den ganzen Garten Hindernisse überwandern und alle Geräte neu kennenlernten und ausprobierten, aber auch das Schwungtuchturnen mit Blättern bereitete viel Spaß und Freude.



Große Freude verursacht haben auch die vielen verschiedenen Bewegungslandschaften von Eichhörnchen Parcours, Gespensterturnen, Nikolausturnen, Engeltturnen, Osterhasenturnen, Klettermaxis und dem Dinoturnen war alles mit dabei. Die Kinder zeigten ihre unglaubliche Geschicklichkeit und Ausdauer.



Ein Highlight im Jahr waren die Olympische Winterspiele im Kindergarten Kirchbach, wo die Kinder in vielen verschiedenen Disziplinen (Bobfahren, Skifahren, Skispringen, Eiskunstlauf, Eishockey und Curling) ihr Können unter Beweis stellten. Der Kindergarten wurde zur Bühne für die Olympiaspiele, jedes Kind wurde zum Sieger und meisterte die Spiele fantastisch. Als Ausklang des tollen Festes gab es die Siegerehrung, wo die Kinder eine Medaille und eine Urkunde erhielten.







An unserem wöchentlichen Outdoortag waren wir mit den Kindern im Freien unterwegs, vor allem Wald, Wiese und Bach sorgten für viele tolle Bewegungsmöglichkeiten. In diesem Jahr konnten wir drei Walpädagoginnen einladen, finanziert über das Projekt „Wald bewegt-die Bewegungsrevolution“. Sie verbrachten 3 spannende Vormittage mit uns im Wald. Wir erfuhren Interessantes über die kleinen Waldbewohner (Eichhörnchen, Regenwurm, Vogel, Insekten, Käfer) erforschten den Wald mit unseren Sinnen, spielten lustige Waldspiele und Vieles mehr. Ein tolles Projekt für den Kindergarten Kirchbach!





Ein Jahr mit vielen besonderen Eindrücken, Abenteuer, Spaß und Fitness hat sich dem Ende zugeneigt. Wir freuen uns schon auf das kommende Jahr, wo uns mindestens genau so viel Spaß erwarten wird.



*„Ich klatsche in die Hände, ich wackle mit dem Bauch. Ich stampfe mit den Füßen, mein Kopf der wackelt auch. Ich tippe mit dem Finger meine Nase an. Dann hüpf ich auf und nieder und fang von vorne an!“*